

KARJEROS VALDYMO SEMINARAI

kovas

Visi seminarai vyks Vilniaus universitete, karjeros ir konsultavimo skyriuje adresu Saulėtekio al. 9, III rūmai.
Į visus seminarus registruotis karjera.lt informacinėje sistemoje.
Telefonas pasiteiravimui: 8 5 219 3144

				
<p>2016-03-01 Antradienis 15:00-17:00 val.</p>	<p>Kaip planuoti karjerą sparčiai besikeičiančiame pasaulyje</p>	<p>Skirta studentams, norintiems pasirengti veiksmingą karjeros planą</p>	<p>Seminaro metu sužinosite ilgalaikio karjeros planavimo privalumus ir trūkumus, bei išmoksite pasirengti tokį karjeros planą, kuris būtų efektyvus veikiant šių dienų sudėtingame ir sparčiai kintančiame pasaulyje</p>	<p>Seminara veda VU karjeros konsultantas dr. Žygimantas Grakauskas</p>
<p>2016-03-04 Penktadienis 13:30-16:00 val.</p>	<p>Kaip susikurti įkvepiančią karjeros viziją?</p>	<p>Skirta studentams, kurie nori suformuluoti ilgalaikį idealios karjeros tikslą</p>	<p>Seminaro metu pabandydysime apibrėžti asmeninės karjeros viziją, susieti ją su savo interesais, vertybėmis, gabumais, kompetencijomis, kitų gyvenimo sričių tikslais</p>	<p>Seminara veda VU karjeros konsultantė Sigita Kilkutė</p>
<p>2016-03-07 Pirmadienis 16:00-18:30 val.</p>	<p>Laiko ir veiklos planavimas karjeros kelyje</p>	<p>Skirta studentams, kurie nori patobulinti veiklos ir laiko planavimo gebėjimus, reikalingus sėkmingam karjeros valdymui</p>	<p>Seminaro metu susipažinsite su asmeninių tikslų numatymo ir analizės principais, prioretizavimo kriterijais, įgysite pagrindinius planavimo įgūdžius, pabandydysite paanalizuoti darbų atlikimo trukdžius ir atidėliojimus</p>	<p>Seminara veda VU karjeros konsultantė Sigita Kilkutė</p>
<p>2016-03-08 Antradienis 15:00-17:00 val.</p>	<p>Savęs pažinimas ir karjera</p>	<p>Skirta studentams, kurie nori geriau pažinti save, tam kad turėtų sėkmingesnę karjerą</p>	<p>Seminaro metu sužinosite, kodėl siekiant sėkmingos karjeros svarbu gerai pažinti save. Taip pat galėsite įsivertinti tokius karjerai svarbius asmenybės ypatumus kaip interesai, vertybės, gabumai, kompetencijos ir kt..</p>	<p>Seminara veda VU karjeros konsultantas dr. Žygimantas Grakauskas</p>

				
<p>2016-03-09 Trečiadienis 16:00-18:30 val.</p>	<p>Darbo paieškos strategijos</p>	<p>Studentams, norintiems išmolti tinkamai pasirinkti ir taikyti įvairias darbo paieškos strategijas</p>	<p>Seminare sužinosite, kokie yra darbo paieškos būdai, kaip susikurti efektyvią darbo paieškos strategiją ir ją įgyvendinti</p>	<p>Seminara vedė VU karjeros konsultantė Aida Akudovičiūtė</p>
<p>2016-03-14 Pirmadienis 13:30-16:00 val.</p>	<p>Kaip efektyviai prisistatyti?</p>	<p>Skirta studentams, kuriems trūksta įtaigaus pristatymo įgūdžių.</p>	<p>Seminare susipažinsite su įtaigaus prisistatymo veiksniais, žodinėmis ir nežodinėmis komunikacijos priemonėmis. Lavinsite asmeninio prisistatymo ir atsakymo į klausytoju kritika ir sudėtingus klausimus</p>	<p>Seminara vedė VU karjeros konsultantė Sigita Kilkutė</p>
<p>2016-03-15 Antradienis 15:00-17:00 val.</p>	<p>Kaip priimti gerą karjeros sprendimą?</p>	<p>Skirta studentams, siekiantiems pagerinti savo karjeros sprendimų kokybę</p>	<p>Seminaro metu sužinosite, į ką svarbu atkreipti dėmesį siekiant priimti gerus karjeros sprendimus dėl tolesnių studijų, praktikos, darbo vietos. Išmoksime geriau valdyti savo sprendimų priėmimo procesą, pastebėti ir koreguoti jo metu pasitaikančius klaidas</p>	<p>Seminara vedė VU karjeros konsultantas dr. Žygimantas Grauskas</p>
<p>2016-03-16 Trečiadienis 16:00-19:00 val.</p>	<p>Darbo pokalbis</p>	<p>Skirta studentams, norintiems išmolti tinkamai pasiruošti darbo pokalbiui ir efektyviai pristatyti save pokalbio metu</p>	<p>Seminare sužinosite, kaip pasiruošti pokalbiui, kaip sėkmingai jame dalyvauti. Lavinsite darbo pokalbio įgūdžius</p>	<p>Seminara vedė VU karjeros konsultantė Aida Akudovičiūtė</p>
<p>2016-03-18 Penktadienis 13:30-16:00 val.</p>	<p>Streso valdymas ir emocinė savikontrolė karjeros situacijoje</p>	<p>Studentams, norintiems įgyti emocijų kontrolės ir streso valdymo įgūdžių</p>	<p>Seminare sužinosite, kaip kontroliuoti emocijas ir įveikti stresą įvairiose karjeros situacijose</p>	<p>Seminara vedė VU karjeros konsultantė Sigita Kilkutė</p>

				
<p>2016-03-21 Pirmadienis 13:30-16:00 val.</p>	<p>Kaip pasirengti studijų praktikai?</p>	<p>Skirta studentams, besirengiantiems atlikti studijų praktiką</p>	<p>Seminaro metu sužinosite, kaip susirasti ir pasirinkti tinkamiausią praktikos vietą, užmegzti santykį su organizacija; išmoksite suformuluoti praktikos tikslus, išsikelti uždavinius ir susidaryti praktikos planą</p>	<p>Seminarą veda VU karjeros konsultantė Sigita Kilkutė</p>
<p>2016-03-22 Antradienis 15:00-17:00 val.</p>	<p>Kaip planuoti karjerą sparčiai besikeičiančiame pasaulyje</p>	<p>Skirta studentams, norintiems pasirengti veiksmingą karjeros planą</p>	<p>Seminaro metu sužinosite ilgalaikio karjeros planavimo privalumus ir trūkumus, bei išmoksite pasirengti tokį karjeros planą, kuris būtų efektyvus veikiant šių dienų sudėtingame ir sparčiai kintančiame pasaulyje.</p>	<p>Seminarą veda VU karjeros konsultantas dr. Žygimantas Grakauskas</p>
<p>2016-03-23 Trečiadienis 15:00-17:30 val.</p>	<p>Kaip parengti gerą motyvacinį laišką?</p>	<p>Skirta studentams, kurie nori išmokti rengti veiksmingus darbo paieškos laiškus (motyvacinį laišką ir kt.)</p>	<p>Seminare sužinosite, kokie yra darbo paieškos laiškai, kokia yra motyvacinio laiško struktūra ir rašymo taisyklės, kaip parašyti įtikinamą motyvacinį laišką ir kokios yra pagrindinės motyvacinio laiško rašymo klaidos</p>	<p>Seminarą veda VU karjeros konsultantė Aida Akudovičiūtė</p>
<p>2016-03-29 Antradienis 15:00-17:00 val.</p>	<p>Savęs pažinimas ir karjera</p>	<p>Skirta studentams, kurie nori geriau pažinti save, tam kad turėtų sėkmingesnę karjerą</p>	<p>Seminaro metu sužinosite, kodėl siekiant sėkmingos karjeros svarbu gerai pažinti save. Taip pat galėsite įsivertinti tokius karjerai svarbius asmenybės ypatumus kaip interesai, vertybės, gabumai, kompetencijos ir kt.</p>	<p>Seminarą veda VU karjeros konsultantas dr. Žygimantas Grakauskas</p>
<p>2016-03-30 Trečiadienis 15:00-17:30 val.</p>	<p>Kaip parengti gerą gyvenimo aprašymą?</p>	<p>Skirta studentams, kuriems trūksta gyvenimo aprašymo rengimo žinių ar praktinių įgūdžių</p>	<p>Seminare sužinosite, kokie yra gyvenimo aprašymo tipai, kokia yra gyvenimo aprašymo struktūra ir rašymo taisyklės, kaip parašyti įtikinamą gyvenimo aprašymą ir kokios yra pagrindinės gyvenimo aprašymo rengimo klaidos</p>	<p>Seminarą veda VU karjeros konsultantė Aida Akudovičiūtė</p>